

2026/2027



insersite



LAISSEZ PARLER

VOTRE CRÉATIVITÉ !

# Monteur(se) audiovisuel

Titre professionnel RNCP n°38752 Niveau 5 (Bac+2) - Alternance



**Nous vous  
donnons les outils  
pour capturer les  
moment forts  
d'aujourd'hui et de  
demain !**

Notre mission est de former des experts opérationnels capables d'innover et de répondre aux attentes des entreprises.

Grâce à l'alternance et à une pédagogie immersive, nous vous préparons aux réalités du marché du travail tout en vous offrant un accompagnement personnalisé.

Alors, prêt(e) à vous lancer ?

---

**Fatou Aidara**

Directrice Adjointe d'Inersite / Inersite Formation



# Sommaire

---

**03.**

L'alternance chez Inersite Formation

**05.**

Pédagogie et zoom sur le campus

**06.**

Inersite Formation : des formations qui vous propulsent dans le digital

**07.**

Le titre professionnel Monteur audiovisuelle

**09.**

Programme de formation

**10.**

Projet Fil Rouge

**11.**

Notre pédagogie

**12.**

Admissions et financement

**14.**

Nos autres formations



**Nous sommes Inersite Formation**

Nous avons dit **Non** aux parcours inaccessibles.

**Non** à l'apprentissage théorique sans application concrète.

**Non** à l'exclusion numérique.

**Non** aux portes fermées pour ceux qui veulent avancer.

**Mais nous, Inersite Formation, avons choisi d'ouvrir le champ des possibles !**

**Oui** à l'apprentissage par la pratique.

**Oui** aux opportunités réelles, aux compétences qui comptent.

**Oui** aux talents qui osent, aux parcours atypiques, aux secondes chances.

**Oui** aux entreprises qui croient en l'avenir, qui misent sur l'humain.

**Oui** à la transformation numérique accessible à tous.

**Une communauté qui avance ensemble.**

**LE NUMÉRIQUE À LA PORTÉE DE TOUS !**



# L'alternance chez Inersite Formation

## Être accompagné vers l'emploi

### L'alternance, c'est quoi ?

L'alternance est un mode de formation permettant d'alterner entre deux mondes : l'école (pour la formation théorique) et l'entreprise (pour la mise en pratique). L'alternance permet de gagner en expérience professionnelle tout en continuant à étudier.

Ce type de formation peut prendre soit la forme d'un contrat d'apprentissage ou d'un contrat de professionnalisation. Quel que soit le type de contrat, l'apprenant est salarié de l'entreprise et est soumis aux règles du droit du travail. L'apprenant bénéficie de la couverture sociale et de 5 semaines de congés payés.

C'est un vrai tremplin pour se lancer dans le monde du travail, puisque l'alternance permet de créer un réseau, d'acquérir des compétences concrètes et, souvent, d'augmenter les chances d'avoir un job à la clé.

### 2 types de contrat en alternance




- ✓ **Contrat d'apprentissage** : destiné aux jeunes de 16 à 29 ans, permettant d'obtenir un diplôme reconnu tout en travaillant.
- ✓ **Contrat de professionnalisation** : Ouvert aux adultes souhaitant monter en compétences ou se reconvertir.

## Accompagner l'employabilité des étudiants

Pour les entreprises, recruter et former un étudiant en alternance permet de répondre à des besoins spécifiques tout en se donnant l'opportunité d'une embauche future. Offrir une opportunité d'alternance montre l'engagement de l'entreprise envers la formation et l'intégration des jeunes dans le monde professionnel.

L'entreprise accompagne alors l'employabilité de l'étudiant à travers des travaux pratiques, des missions professionnalisantes et une véritable immersion dans le monde du travail. Cette acquisition de compétences passe aussi par des ateliers de réalisation de CV, des conseils pratiques de la part de professionnels et une véritable approche pratique du métier.

### NOS ACTIONS

-  **Ateliers CV et lettre de motivation**
-  **Simulations d'entretiens**
-  **Coaching personnalisé**



## Se construire un réseau pour l'emploi

Travailler en alternance permet aussi de commencer la première étape, la plus essentielle, pour trouver un emploi ou évoluer professionnellement : se constituer un réseau. Au sein d'une entreprise, l'étudiant peut accéder à de nombreuses ressources et peut déjà se constituer un réseau de contacts, en fonction des personnes avec qui il peut travailler. Des contacts que l'étudiant pourra réutiliser une fois son alternance terminée, pour évoluer professionnellement ou pour trouver une autre opportunité d'emploi.

 **Immersion dans l'écosystème des entreprises partenaires**

 **Rencontres avec des experts et des recruteurs**

 **Opportunités de carrière après la formation**

# Zoom sur le campus

## Pourquoi choisir les formations Inersite Formation ?



### Un campus moderne et connecté

Au sein de son Espace 53 (53 Avenue Paul Raoult, Les Mureaux), les apprenants ont accès au Médialab, aux salles de formations, ainsi qu'à tout le matériel pratique pour exercer leur apprentissage dans les meilleures conditions et acquérir de nouvelles compétences numériques.

- ✓ Espaces de coworking et salles de formation high-tech
- ✓ Accès à des équipements professionnels et logiciels spécialisés
- ✓ Conférences et événements networking
- ✓ Plateforme de ressources pédagogiques avec un accès personnalisé



### Une pédagogie expositive et participative

En plus de travailler sur des projets concrets grâce à l'alternance, Inersite Formation promeut un apprentissage dynamique à partir de techniques d'animations variées, de mises en situation et d'échanges afin de rendre l'apprenant acteur de sa formation. Tous ces projets sont une occasion pour l'apprenant d'alimenter son propre portfolio.



### Des experts actifs et qualifiés

Nos experts du numérique sont aussi présents à l'Espace 53 pour accompagner les apprenants, les superviser et les conseiller tout le long de la formation. Même sur des cas pratiques, les apprenants auront toujours à leur disposition des professionnels, prêts à intervenir et répondre à leurs questions. De véritables "Mentors" pour les guider sur le chemin de l'apprentissage des métiers du numérique.

## Découvrez notre émission Mentor

Témoignages, conseils, développement ! Notre émission revient sur le parcours de personnes inspirantes, se servant du numérique comme d'un véritable levier professionnel.





# Inersite Formation : des formations qui vous propulsent dans le numérique

Depuis son origine, Inersite a pour vocation d'accompagner les personnes en insertion professionnelle. Nous les aidons à rebondir vers un emploi durable dans les métiers du numérique, un secteur en pleine évolution.

Force est de constater que de plus en plus de personnes en demande d'insertion cherchent à s'orienter vers les métiers du web, nous leur proposons de s'immerger dans le domaine du digital de façon théorique et pratique pour accroître leur chance trouver des opportunités d'emploi.

L'implantation d'Inersite Formation aux Mureaux vise à renforcer l'offre régionale de formations dans le domaine du digital.

Cette initiative est un pas en avant pour offrir de nouvelles opportunités de développement professionnel aux habitants de la région, tout en contribuant à stimuler l'économie locale.

“

Chez Inersite Formation, nous croyons en la force du savoir-faire et c'est pourquoi notre programme de formation est conçu pour vous aider à développer les compétences nécessaires dans le domaine que vous visez. Cela en offrant un accompagnement personnalisé pour favoriser votre évolution professionnelle et vous donner les outils pour réussir.

**Ibrahima Camara**

Directeur d'Inersite / Inersite Formation



# Monteur(se) audiovisuel

Titre professionnel niveau Bac+2 (Niveau 5) - Code RNCP : 38752  
Formation en alternance

# QU'EST-CE QU'UN(E) MONTEUR(SE) VIDÉASTE ?



Un(e) monteur(se) vidéaste est un(e) professionnel(le) qui assemble et modifie des séquences vidéo pour créer un contenu fluide et attractif. Il travaille avec des logiciels de montage comme Adobe Premiere Pro, Final Cut Pro ou DaVinci Resolve pour couper, ajuster, ajouter des effets, du son et des transitions.

## NOTRE FORMATION

Le titre professionnel Audiovisuel forme aux métiers du cinéma, de la télévision, de la publicité et de la diffusion de contenu. Assurée par des professionnels du secteur, cette formation permet d'acquérir une expertise en production tout en intégrant les nouvelles technologies et les évolutions du domaine.

Avec une approche à la fois technique et créative, le titre professionnel prépare des expert(e)s curieux(es) et agiles, capables de relever les défis de l'audiovisuel.

L'alternance permet d'acquérir une expérience professionnelle valorisante pour faciliter l'insertion dans le secteur audiovisuel.



**12 mois**

420 heures de formation théorique en centre



**Rentrée : Octobre 2026\***

\*Entrée/sortie permanente à programmer tout au long de l'année avec un délai d'accès d'un à deux mois.



**1 semaine en centre**

**3 semaines en entreprise**



**Jusqu'à 15 apprenants**

**maximum**



**53 avenue Paul Raoult,**

**78130 Les Mureaux**

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- préparer et effectuer le montage de productions courtes,
- mettre en œuvre des techniques avancées du montage.

## PRÉ REQUIS

- Public concerné : tout public (demandeur d'emploi, salarié, ...)
- Pour le contrat d'apprentissage, être titulaire d'un titre ou d'un diplôme de niveau 4 inscrit au RNCP (niveau bac).
- Maîtrise des compétences informatiques et numériques de base en lien avec le référentiel européen des compétences digitales.
- Bon niveau de compréhension en anglais.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et/ou titulaires d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH). Pas de limite d'âge pour les personnes bénéficiant d'une RQTH pour la conclusion d'un contrat d'apprentissage.

### Débouchés - Opportunités

- Poursuite d'études : spécialisation audiovisuelle (effets spéciaux, sound design, production, ...)
- Assistant(e) monteur(se) / Monteur(se) vidéo/ Chef(fe) monteur vidéo
- Etalonneur(se)
- Réalisateur(rice) de contenus numériques
- Chef(fe) opérateur

### Salaire débutant

**2 153€\***

C'est le salaire brut mensuel moyen d'un(e) monteur(se) vidéaste débutant(e).

\*source : Indeed 2025

# Programme

## Titre professionnel Monteur Vidéaste\*

1

### CCP 1 : Préparer et effectuer le montage de productions courtes (140h)

- Configuration du poste de montage
- Préparation des médias
- Gestion des rushes
- Assemblage des séquences
- Rythme et narration
- Montage :
  - sujets d'information
  - contenus commerciaux
  - formats courts (fiction, réseaux)
- Optimisation du montage (image et son)
- IA appliquée :
  - Sous-titrage automatique + correction
  - Aide au dérushage (repérage des séquences clés)
  - Structuration de script / storytelling
  - Organisation assistée des médias

2

### CCP 2 : Mettre en oeuvre des techniques avancées du montage (140h)

- Étalonnage
- Compositing (multicouches)
- Effets visuels
- Génériques / titrage
- Montage multi-caméras
- Montage son multipistes
- Préparation au mixage
- IA appliquée :
  - Étalonnage assisté (auto color)
  - Nettoyage audio (réduction bruit, voix)
  - Rotoscopie / tracking assisté
  - Optimisation du montage (rythme, cuts)

3

### Gestion de projet audiovisuel (35h)

- Compréhension d'un brief client
- Organisation d'un projet vidéo
- Gestion des fichiers
- Workflow de production
- Collaboration

4

### Projets professionnels (fil rouge/tout au long de la formation) (70h)

- Brief
- Montage
- Post-production
- Export
- Présentation



### Préparateur examen (21h)

- Dossier Professionnel
- Préparation aux épreuves



### Insertion professionnelle (14h)

- CV
- Portfolio
- LinkedIn
- Préparation aux entretiens

\*Le « Titre professionnel Monteur Audiovisuel inscrit au RNCP n°38752 par arrêté du 26 avril 2023 relatif aux conditions de délivrance du titre du ministère chargé de l'emploi Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion (validité du titre jusqu'au 12/05/2029).



# Projet fil rouge

Les étudiants sont immergés dans des projets réels d'entreprise. L'objectif est de proposer un projet de court-métrage qui intègre toutes les compétences abordées. Il s'agit d'un projet réparti sur les deux années.

**01.**

## Pré-production

Brief, Scénario, storyboard, plan de tournage.

**02.**

## Tournage

Filmer les scènes avec les acteurs, en prenant en compte les différents angles et prises de vue.

**03.**

## Montage

Importer, organiser et monter les séquences selon les différents modules de formation.

**04.**

## Post-production

Étalonnage des couleurs, ajout des effets spéciaux, animations, titrages et génériques.

**05.**

## Mixage

Montage son multipistes, synchronisation et mixage final.

**06.**

## Présentation

Explication de tout le processus de création devant le jury.



## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### Moyens techniques et pédagogiques

- En présentiel au sein de nos locaux : Ordinateurs individuels fixes équipés de la suite Office, wifi, vidéoprojecteur, paperboard, standard téléphonique, imprimantes multifonctions en réseau.
- Méthodes pédagogiques utilisées : expositives et participatives.
- Apprentissage dynamique à partir de techniques d'animations variées, mise en situation, échanges afin de rendre le stagiaire acteur de sa formation.
- Logiciels de montage vidéo et de compositing (Première Pro, After Effects, Illustrator).

### Moyens d'encadrement

Professionnels du montage vidéo avec une casquette chef de projet ayant travaillé sur différents projets et pour différentes structures.

### Profil des formateurs

Les formateurs sont des chefs de projets certifiés dans le domaine du Montage vidéo ayant de l'expérience sur la conduite de projets audiovisuels. Ils ont à coeur de transmettre ses connaissances et ses savoirs aux stagiaires et de participer à leur insertion professionnelle. Le CV est disponible sur simple demande

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation de chaque stagiaire tout au long de la formation au moyen d'exercices pratiques, de projets confiés.

Pour les examens finaux :

- 1 Mise en situation professionnelle (4h)**  
Le candidat monte un portrait vidéo (3 min 30 à 4 min) selon des consignes précisant les instructions et intentions narratives et esthétiques. Il organise les fichiers, effectue le montage, le pré-mixage son, l'habillage du sujet, puis exporte la vidéo.
- 2 Entretien technique (40 min)**  
Le candidat présente au jury le montage réalisé lors de la mise en situation professionnelle et ses choix techniques, narratifs et esthétiques. Le jury questionne ensuite le candidat sur la compétence « Monter des programmes de fiction courts ».
- 3 Questionnement à partir de production(s) (40 min)**  
Le candidat réalise et présente 4 livrables vidéo (teaser ou film publicitaire, bande annonce d'un film, séquence compositing, étalonnage d'une séquence montée). Après le visionnage de chacun des livrables et de la timeline avec le candidat, le jury le questionne.
- 4 Entretien final (20 min)**  
Y compris le temps d'échange avec le candidat sur le dossier professionnel. Le jury vérifie :
  - la compréhension du métier et son contexte d'exercice et la connaissance,
  - l'appropriation de la culture professionnelle du métier par le candidat.

Questionnaire de satisfaction directement administré en fin de formation. Un autre questionnaire est envoyé 3 mois après la fin de formation.

**VALIDATION : Titre professionnel Monteur Audiovisuel de niveau 5 (Bac+2) délivré par le Ministère du Travail du Plein Emploi et de l'Insertion inscrit au RNCP n° 38752**

# Admissions et financement

## Réunions d'informations collectives : venez nous rencontrer !

Envie d'en savoir davantage sur nos formations ? Participez à nos sessions d'information pour découvrir nos formations, poser vos questions et échanger avec notre équipe.

Ces rencontres sont aussi l'occasion, si vous le souhaitez, de passer les épreuves d'admission et de réaliser un entretien pour rejoindre l'un de nos programmes.

**Quand ?** Tous les mercredis de 14h à 16h

**Où ?** 53 avenue Pault Raoult, 78130 Les Mureaux

## L'admission en 3 étapes

Candidater en ligne sur le site d'INSERSITE ou via le QR Code

1. Test de positionnement
2. Entretien de motivation
3. Recherche et conclusion du contrat d'apprentissage avec un employeur

Entrée/sortie permanente à programmer tout au long de l'année avec un délai d'accès d'un à deux mois.  
Délai de rétractation : 14 jours à compter de la date de signature du contrat d'inscription.



Formulaire  
d'inscription

## Pour financer votre formation

### Coût de la formation

**6 825€ TTC/an**  
**+250€** de frais d'inscription

**Alternance** : tarifs basés sur les coûts contrats des branches professionnelles, sans coût pédagogique pour l'alternant.

Selon votre situation, d'autres moyens de financements sont envisageables.

## Accessibilité

INSERSITE se tient à la disposition des personnes en situation de handicap pour faciliter leurs participations à la formation. Avec un référent Handicap à disposition, nous vous assurons un suivi adapté et un lien constant entre le réseau de partenaire et l'équipe pédagogique.

**Référente Handicap : Gloria KUYAYA**

**01.73.15.67.84**

**formation@inersite.org**



# Nos autres formations

## MARKETING - COMMUNICATION



- **Community Manager** (Bootcamp 3 mois)
- **Community management** (Bloc de compétence)
- **Gestion de crise et e-réputation** (Bloc de compétence)
- **Gestion des réseaux sociaux** (Bloc de compétence)
- **Gestion des campagnes publicitaires sociales** (Bloc de compétence)

## BUREAUTIQUE



- **Maîtrise des outils bureautiques débutant-expert : Microsoft Word, Excel et/ou Powerpoint** (Bloc de compétence)
- **Outils collaboratifs : Microsoft 365, Google Suite, Trello, etc.** (Bloc de compétence)

## DÉVELOPPEMENT WEB



- **Développeur(se) Web** (Bootcamp 3 mois)
- **Développeur(se) Web** (1 an - Titre RNCP Niveau Bac+2 - alternance)
- **Fondamentaux du développement Front-End** (Bloc de compétence)
- **Intéreactivité avec JavaScript, Développement Back-End et Bases de données** (Bloc de compétence)
- **CMS et outils No-Code** (Bloc de compétence)
- **Language web au choix : PHP, LARAVEL, JAVA, PYTHON, REACT** (Bloc de compétence)

## CYBERSÉCURITÉ



- **Fondamentaux de la Cybersécurité** (Bloc de compétence)
- **RGPD, gestion des accès et politiques de confidentialité** (Bloc de compétence)

## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



- **Fondamentaux de l'Intelligence Artificielle** (Bloc de compétence)
- **Prompt Engineering et IA générative : texte, image, audio, vidéo** (Bloc de compétence)
- **Outils No-Code d'IA** (Bloc de compétence)
- **Concevoir une IA / Création d'une solution IA** (Bloc de compétence)
- **IA pour la gestion commerciale, marketing digital et la relation client** (Bloc de compétence)

## MONTAGE VIDEO



- **Monteur(se) audiovisuel** (1 an - Titre RNCP niveau Bac+2 - alternance)
- **Production vidéo pour les réseaux sociaux** (Bloc de compétence)

## CLOUD



- **Introduction au Cloud Computing et aux services en ligne** (Bloc de compétence)
- **Environnements Cloud : AWS, Azure, Google Cloud** (Bloc de compétence)
- **Stockage et sécurité des données dans sur le Cloud** (Bloc de compétence)

## GRAPHISME



- **Concepteur Designer UI** (1 an - Titre RNCP Niveau Bac+2 - alternance)
- **Canva professionnel** (Bloc de compétence)

## DATA / ANALYSE DE DONNÉES



- **Introduction à l'analyse de données / Data** (Bloc de compétence)
- **Analyse stratégique des performances** (Bloc de compétence)
- **Prise de décision basée sur les données** (Bloc de compétence)
- **Visualisation et reporting** (Bloc de compétence)



[Formation.inersite.org](https://formation.inersite.org)

### Pour nous contacter

Afin d'obtenir des renseignements complémentaires, vous pouvez joindre :

- par téléphone : 01 73 15 67 91
- et/ou par mail : [formation@inersite.org](mailto:formation@inersite.org)

### Restons connectés !

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux afin de ne rien manquer de toute l'actualité d'Inersite Formation.

L'occasion également d'être en pleine immersion dans nos différentes formations/dispositifs.



Let's go !

### Accès

**Campus : Espace 53**

53 avenue Paul Raoult, 78130 Les Mureaux

#### Circulation et stationnement

Des places de stationnement sont disponibles près de nos locaux.

En voiture : via l'autoroute A13, A14 ou A15

#### En transport en commun

Ligne J : Mantes-la-Jolie via Poissy - Arrêt Les Mureaux

Depuis la gare des Mureaux : 10 minutes à pied

Bus : Ligne 4, 6 ou 7, arrêt Médiathèque



Version n°2 - Date de diffusion : 01/01/2026

Siret : 53887697000038 - N° de déclaration d'activité : 11788465078

Organisme certifié Qualiopi dans le cadre des actions de formation et des actions de formation par apprentissage au sens de l'article L. 6211-2. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

2026 - Propriété d'Inersite - Crédit photos : Adobe Stock, Freepik, Unsplash, Inersite